

Beleidsplan Stichting Helden on Tour

PAGINA 1 VAN 8

Voorwoord

De kern van de Stichting Helden on Tour is dat de organisatie 'de goede dingen, goed wilt doen'. Wij zetten ons met veel passie in voor mensen met een chronische aandoening die vechten voor hun gezondheid. Om het ziekteproces positief te beïnvloeden is structureel sporten, bewegen en positief betrokken blijven bij de maatschappij van essentieel belang. Met onze programma's Positive Sports, Positive Worx en Positive Life willen wij hen motiveren en inspireren om positief betrokken te blijven bij de maatschappij.

Wij gaan dit faciliteren door samen te werken met partijen die onze passie delen zodat onze helden kunnen blijven sporten, bewegen, ontspannen en zich blijven ontwikkelen. Onze Positive-programma's bestaan onder meer uit structureel wekelijks sporten en ontspannen, sociale interactie, themadagen, evenementen en participatie met bedrijven en instellingen die onze passie delen.

Voorlichting, communicatie, kennisdeling en samenwerking stellen wij centraal om zelf-zorgmanagement positief te stimuleren met als doel een duurzame bijdrage te leveren aan het behoud van kwaliteit van leven. Dit zal uiteindelijk ook een ontlasting van ons zorgstelsel tot gevolg hebben.

Wij nemen onze helden mee on tour en creëren samen onvergetelijke herinneringen voor het leven.

Samen staan we sterk!

Theo van Neerven & Gert-Jan Grapendaal
Initiatiefnemers Helden on Tour

»





Visie

Onze helden zijn mensen met een chronisch aandoening die thuis elke dag weer hun eigen strijd strijden omdat ze lichamelijk beperkt zijn, een ziekte of aandoening hebben, een lijf dat niet meer kan terwijl de spirit er nog in zit. Zij die iedere dag opnieuw in stilte er proberen het beste van te maken. Echte helden zonder groot publiek. Wij staan voor ze klaar!

Nergens geldt zo sterk het uitgangspunt dat stilstand leidt tot achteruitgang dan wanneer je geconfronteerd wordt met een chronische (progressieve) aandoening. Nietsdoen is geen optie want dan hol je achteruit en sta je voordat je het weet als patiënt geparkeerd aan de zijlijn van de maatschappij.

Sporten, bewegen en maatschappelijk betrokken blijven, maakt je fysiek en mentaal sterker, geeft zelfvertrouwen en bouwt aan relaties. Voor (jonge) mensen met een chronische (progressieve) aandoening kan de wereld plots erg klein worden en is dit eens te meer van essentieel belang.

Wij gaan ervoor zorgen dat (jonge) mensen met een chronische (progressieve) aandoening, positief betrokken blijven bij de maatschappij, door te blijven bewegen, sporten, mentaal te ontspannen én te blijven werken aan hun persoonlijke en sociale ontwikkeling. Iedereen hoort erbij!

Kennis gaan wij delen door samen te werken met verschillende organisaties (o.a. zorg en wetenschap) en disciplines. Ons doel is zelfzorgmanagement positief te stimuleren waardoor behoud van kwaliteit van leven op een duurzame wijze zal worden gerealiseerd en ons zorgstelsel aantoonbaar zal worden ontlast.

Hoe?

Wij gaan met onze helden *on tour* en trachten ons doel te bereiken door het creëren van unieke en onvergetelijke herinneringen voor het leven, te verbinden en te enthousiasmeren! Samen, als één team met onze partners, maken wij het mogelijk dat iedereen met een chronisch (progressieve) aandoening structureel kan blijven sporten en maatschappelijk betrokken zal blijven. Persoonlijk contact, motiveren, inspireren, teamwork, structureel sporten en bewegen vanaf een vaste locatie en kennisoverdracht, staan daarbij centraal.

Het jaarprogramma bestaat uit dagelijkse/wekelijkse sportactiviteiten aangevuld met een aantal themadagen en events. Ter inspiratie en motivatie zullen wij deelnemen aan aantal unieke sportevenementen (fietsen, nordic walking etc.) en/of gaan wij deze organiseren. Tevens zullen wij activiteiten ontplooiën die direct of indirect bijdragen aan de verwezenlijking van onze doelstelling. De opbrengsten uit donaties zullen hierbij te allen tijde volledig ten goede komen aan onze deelnemers, de chronisch zieken.

»

De Stichting Helden on Tour streeft ernaar om daar waar mogelijk de samenwerking met andere organisaties in het veld aan te gaan. Het doel van deze samenwerking is krachten bundelen en meer aandacht bewerkstelligen voor (jong) chronisch zieken ter verwezenlijking van onze doelstellingen.

Positive Programma's

Positive Sports

Onze doelstelling is sporten en bewegen voor mensen met een chronische aandoening vanzelfsprekend en structureel te maken, zowel dicht bij huis, virtueel als ook op landelijk niveau. Sporten maakt je fysiek en mentaal sterker, zorgt voor zelfvertrouwen en voor veel chronische aandoeningen is inmiddels wetenschappelijk bewezen dat sporten een positief effect heeft op het ziekteproces.

Daarom willen wij onze helden motiveren en inspireren om te gaan sporten, hetgeen wij doen door unieke herinneringen voor het leven te creëren. Inspirerende verhalen van topsporters, en mensen die een eerste stap naar sporten en bewegen hebben gezet, willen wij graag delen. Tevens willen wij voorlichting en communicatie bieden: hoe zorg je goed voor jezelf voor, tijdens en na het sporten, welke materialen gebruik je, hoe ga je met sport om als je een chronische aandoening hebt, hoe werkt een sport medisch adviestraject, op welke voorzietingen heb je recht? Welke mogelijkheden zijn er en welke informatie mag je niet missen? Hoe kunnen wij jou hierbij helpen?

Met Positive Sports zorgen wij ervoor dat de eerste stap naar sporten en bewegen zo eenvoudig mogelijk wordt gemaakt, wij nemen drempels weg en inspireren mensen om in beweging te komen.

Positive Worx

Maatschappelijk betrokken blijven en er toe doen, is voor iedereen erg belangrijk, zeker als je een chronische aandoening hebt. De grootste kansen voor het betrekken van chronisch zieken liggen op het gebied van kennisoverdracht tussen generaties en het investeren in vakmanschap. Kennis en ervaring moet behouden blijven! Bedrijven, instellingen, verenigingen en stichtingen zijn namelijk op zoek naar dit soort mensen.

Het beste team is uiteindelijk dat team met de beste reservebank. Daarom bieden wij met ons project 'De Reservebank' een matchingsplatform voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk en kleine banen met als doel het inzetten van de deskundigheid en expertise van chronisch zieken. Tevens is 'de reservebank' een opinievormend communicatieplatform waar chronisch zieke werknemers bereid zijn om hun kennis te delen met bedrijven in kortlopende masterclasses en projectinterventies. Wij bieden 'gratis' kennis en expertise aan bedrijven en

»



Beleidsplan Stichting Helden on Tour

PAGINA 4 VAN 8

instellingen en vragen hiervoor commitment met onze doelstellingen. Dit kan in de vorm van een gift, schenking, inzet van vrijwilligers, adopteren van een individu of team of middels een partnership ter realisatie van onze doelstellingen. Hiermee is Positive Worx een sociaal maatschappelijk verdienmodel en creëren wij solidariteit tussen de generaties

Positive Life

Een chronisch (progressieve) aandoening maakt een scala van emoties los die te maken hebben met de 'echte dingen van het leven': verdriet, angst, wanhoop, boosheid, stress, noem het maar op. Positief blijven en denken in mogelijkheden zorgt voor een geheel andere zienswijze en helpt je verder toch te kunnen genieten van het leven. Wij trachten met een gevarieerd aanbod aan activiteiten, bij te dragen aan een positief effect op het leven van onze helden. Denk hierbij aan mindfulness (walking), meditatie, acupunctuur, contact met lot- en bondgenoten. Dit biedt een scala aan (ontspannings)mogelijkheden om zo weer positief de toekomst tegemoet te kunnen gaan.

Meerdere soorten groepen

- Een groep moet homogeen zijn hetgeen betekent dat een groep is samengesteld uit mensen met allemaal dezelfde aandoening (dus allemaal parkinsonpatiënten of een andere groep met allemaal MS) met een buddy uit eigen kring of
- Een groep wordt door een bedrijf dat investeert in de gezondheid van haar werknemers geadopteerd waarbij de werknemers van het bedrijf meesporten als de buddy van Wajongers die door HoT zijn geselecteerd of
- Een groep staat in het teken van re-integratie van werknemers die (chronisch) ziek zijn en in het kader van hun re-integratie veel moeten sporten. Het betreffende bedrijf voorziet dan in de deelnemers en in een buddy.

Organisatie inrichting van de Stichting Helden on Tour

Kennis, ervaring, passie en betrokkenheid

Mensen in hun kracht zetten helpt dat zij zich met passie en betrokkenheid blijven inzetten voor de doelstellingen van de Stichting. Kennis delen, ontwikkelen en vernieuwen is essentieel. Betrokken bestuursleden, medewerkers en vrijwilligers zijn ambassadeurs van de stichting. Zij leveren toegevoegde waarde door vasthoudendheid, een proactieve houding en zorgen ervoor dat iedereen de visie, missie en doelstellingen kent en onderschrijft zodat alle betrokkenen zich met passie en betrokkenheid blijven inzetten voor de doelstellingen van de stichting. De zorg dat de medewerkers de visie, missie en doelstellingen onderschrijven heeft continue de aandacht.

»



De organisatie rust op 3 pijlers:

1. het Bestuur en de Raad van Toezicht,
2. de Directie en het personeel en
3. de Vrijwilligers

Bestuur en Raad van Toezicht

De samenstelling van Bestuur en Raad van toezicht is zorgvuldig tot stand gekomen. Er is een gezonde diversiteit in kennis, ervaring en motivatie aanwezig. De voorzitter heeft als oprichter en initiator van Bike4Parkinson een groot netwerk opgebouwd in de wereld van chronisch zieken en ruimschootse ervaring met het organiseren van events. Tevens is hij als partner ervaringsdeskundige. De penningmeester brengt als controller bij APG alle kennis mee die nodig is om zijn rol als penningmeester in te kunnen vullen. Het derde bestuurslid is een ondernemer met de ziekte van Parkinson en vertegenwoordigt haar bondgenoten.

De Raad van toezicht is zo samengesteld dat ieder bestuurslid een deskundige sparringpartner heeft in de RvT. De RvT voorzitter is ondernemer, parkinsonpatiënt en financier van de opstart van Helden on Tour en is het primaire klankbord voor de voorzitter. De financiële portefeuille is binnen de RvT in handen van onze accountant. Hij is de sparringpartner van de penningmeester. Het derde lid van de RvT is een ondernemer en ervaringsdeskundige binnen de arbo- en verzekeringsbranche.

Directie en personeel

Bij een open organisatie hoort ook een heldere werkwijze van de directie. In het directiereglement staan zaken als benoeming, functioneren en verantwoordelijkheden van de directie beschreven. Het is een aanvulling op alles wat in de statuten van de Stichting is geregeld ten aanzien van de directie. Wij streven ernaar het directiereglement binnen 1 jaar na oprichting gereed te hebben.

Vrijwilligers en samenwerkende organisaties

Dankzij vrijwilligers en samenwerkende organisaties, is de Stichting in staat diverse voorzieningen in stand te houden. Ook voor de vrijwilligers zal een reglement worden opgesteld. Samenwerking zien wij als een vorm van respect naar elkaar. Partnerships gaan wij aan met partijen die onze passie delen. Hierbij streven wij naar een langdurige samenwerking zodat de doelstellingen van de stichting worden gewaarborgd.

»





Financieel beleid

Helden on Tour is een stichting zonder winstoogmerk en hanteert een sociaal maatschappelijk verdienmodel en is afhankelijk van bijdragen van derden. Om de kwaliteit van de bedrijfsvoering te borgen en de continuïteit te bieden aan onze drie programma's (Positive Sports, Positive WorX en Positive Life) en deelnemers is een goede en (financieel) stabiele organisatie nodig.

Werving

Er zijn een aantal inkomstenbronnen:

- donaties;
- (doel)schenken
- bedrijfssponsoring
- partnerships
- eigen bijdragen/inschrijfgelden van deelnemers aan het jaarprogramma
- ClZ-budgetten (zie toelichting onder besteding)

Besteding

De gelden die wij ontvangen van donateurs, sponsors en partnerships zullen zorgvuldig worden ingezet om (in)directe hulp te bieden aan onze mensen (onze helden). Hiermee willen wij onze helden motiveren, inspireren en aanmoedigen om te blijven sporten en bewegen, te ontspannen en maatschappelijk betrokken te blijven.

Gelden worden daartoe als volgt ingezet (niet-limitatief):

- faciliteren en organiseren van onze drie Positive programma's
- hulpmiddelen beschikbaar stellen om de stap naar effectief sporten mogelijk te maken en te houden. Zoals bijvoorbeeld een (aangepaste) fiets, handbike, hulpmiddelen, bijdrage sportabonnement, sportoutfit etc.
- virtueel sporten faciliteren in geval van off-day, slecht weer, andere omstandigheden
- Voorlichting
- kennisoverdracht
- vervoer en begeleiding
- deelname en organisatie van (sport)evenementen (2-4 keer per jaar)

Om onze gelden zo effectief en effectief mogelijk te besteden werken wij samen met onze partners en maken wij tevens gebruik van hun corebusiness als wijze van ondersteuning van onze doelstellingen. Doel is om hierdoor meer gelden beschikbaar te houden voor directe hulp.

Kortom: sporten, bewegen, maatschappelijke betrokkenheid voor mensen met een chronische aandoening ondersteunen met financiële middelen met als doel onze helden de regie over hun leven weer in eigen handen te geven en er weer toe doen!

»



Toelichting CIZ-budgetten

Het CIZ budget biedt een goede basis voor het sportmedische jaarprogramma. Het wordt aangevraagd als groepsbudget en toegekend voor een periode van minimaal 1 jaar met de verplichting om een gedegen plan van aanpak te maken voor elke deelnemer en dit periodiek te evalueren. De begeleiding van de wekelijkse trainingen en sportactiviteiten wordt hiermee gefinancierd. Deze begeleiding is in handen van gediplomeerde professionals o.a. een bewegingsagoog en fysiotherapeut.

Naast het sportmedische programma is er aandacht voor persoonlijke ontwikkeling bedoeld om deelnemers weer te leren gebruik te maken van hun kwaliteiten en de regie over leven en (vrijwilligers) werk weer in handen te nemen. Hierbij is sprake van hybride financiering. Deels betaald uit de CIZ budgetten en deels uit schenkingen, giften, donaties en andere inkomsten.

Communicatie

Helden on Tour organiseert events (jaarprogramma) en koopt als eindverantwoordelijke voor het gehele programma specifieke deskundigheid en locaties in bij externe toeleveranciers. Ieder jaar zal Helden on Tour haar doelgroep op de hoogte houden van de ondernomen activiteiten/projecten via:

- Een financieel jaarverslag
- Een kort inhoudelijk jaarverslag
- Nieuwsbrieven

Het financiële jaarverslag geeft de prestatie van de stichting in het betreffende jaar weer. Deze prestaties zijn dan ook uitgedrukt in cijfers. Het inhoudelijk jaarverslag en de nieuwsbrief vertellen kort en bondig over de activiteiten die zijn uitgevoerd in dat jaar en hoe die activiteiten zijn verlopen.

Erkenningsregeling Goede Doelen

Wij streven ernaar om binnen 1 jaar na oprichting de Erkenningsregeling Goede Doelen te verkrijgen van de CBF Toezichthouder Goede Doelen. Hiermee willen wij laten zien dat wij onze zaken op orde hebben en transparant zijn over de bestedingen en bereikte resultaten.

ANBI-status

Op korte termijn wordt de Stichting aangevraagd bij de Belastingdienst voor het verkrijgen van de status Algemeen Nut Beogende Instelling. Bij het opstellen dan dit beleidsplan is met de eisen van de ANBI rekening gehouden. Een ANBI status heeft als voordeel dat organisaties en particulieren hun giften af kunnen trekken van de belasting en de stichting wordt gevrijwaard van het betalen van belasting over giften en schenkingen.

»

Voordelen ANBI-status

Als Stichting Goed Helden on Tour door de Belastingdienst aangewezen wordt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) dan kan gebruik gemaakt worden van de fiscale voordelen, zoals:

- een ANBI betaalt geen erfbelasting of schenkbelasting voor erfenissen en schenkingen die de instelling gebruikt voor het algemeen belang
- als een ANBI zelf schenkingen doet in het algemene belang, dan hoeft de ontvanger geen schenkbelasting te betalen
- een ANBI komt in aanmerking voor teruggaaf van energiebelasting
- vrijwilligers die voor een ANBI werken, doen daarmee onder bepaalde voorwaarden een gift aan een ANBI
- donateurs van een ANBI mogen hun giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting
- om in aanmerking te komen voor de aftrek van periodieke giften, moeten de donateur en de ANBI de gift vastleggen in een overeenkomst

Tot slot

Wij willen met concrete hulpacties voor onze helden ook anderen motiveren, inspireren en aanmoedigen om te blijven sporten, bewegen, ontspannen en maatschappelijk betrokken te blijven. Kortom: sporten, bewegen, maatschappelijke betrokkenheid voor mensen met een chronische aandoening ondersteunen met financiële middelen met als doel onze helden de regie over hun leven weer in eigen handen te geven en er weer toe doen!

